

Communiqué de presse

Après le lancement de son école de VTT début 2010, le Team Hérens est heureux de vous annoncer que le club va continuer sur sa lancée. En effet, suite au succès rencontré l'année passée, les moniteurs Jeunesse et Sport du team vont, et ce pour la 2^{ème} année consécutive, proposer aux jeunes intéressés les bases techniques de VTT.



Objectifs de l'école de VTT :

- Offrir des conditions cadres aux enfants et aux jeunes dans la pratique du VTT,
- Créer des groupes en respectant les étapes du développement des jeunes et le niveau de chacun,
- Prendre du plaisir...

Les cours auront lieu tous les **samedi matin de 9h20 à 11h30** au **CO d'Euseigne**. Début des cours le **samedi 2 avril** jusqu'à la fin octobre. Suivant la météo, certains entraînements se feront en salle de gymnastique mais les jeunes seront informés à l'avance.

Tous les jeunes entre **9 et 19 ans** qui aiment le vélo, sont invités à venir participer à quelques leçons avant de décider s'ils souhaitent participer à la saison.

Une nouveauté cette année: un nouveau moniteur J+S s'occupera plus spécifiquement des jeunes (dès 16 ans) qui veulent s'orienter vers la compétition. Plus d'infos sur team-herens.ch et j+s.ch.

Les bulletins d'inscription sont disponibles auprès des moniteurs présents aux séances d'entraînement, ou à commander sur le site www.team-herens.ch

TEAM HERENS

THE CLUB FOR ALL **SPORT**
VAL D'HERENS - VALAIS

Un peu de technique...

